

Long COVID und Post COVID Patienteninformation für Ihre Arztbesuche

Basierend auf ca. 1.000 Erfahrungsberichten von Patientinnen, Patienten und Angehörigen zu Long-Covid und Post COVID aus dem Projekt „Patienten-Feedback für Patientensicherheit“ wurde der beiliegende Leitfaden erstellt.

Er soll Ihnen dabei helfen, sich auf den Arztbesuch vorzubereiten und eine gute Zusammenarbeit mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt fördern.

<https://patienten-feedback-fuer-patienten.de/>

Auch nach anderen Infektionen können Post COVID ähnliche Krankheitsbilder auftreten, so dass sich dieser Leitfaden auch an diese Patienten



Nachfolgend finden Sie einige Eindrücke, die in den Erfahrungsberichten von Patienten geschildert wurden. Wenn Sie ähnliche Erfahrungen gemacht haben, dann sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt beim nächsten Termin darauf an.

Patientinnen und Patienten hatten den Eindruck, dass sie ...

- mit ihren Symptomen nicht ernst genommen wurden,
- von weiteren Untersuchungen profitiert hätten (auch zum Ausschluss von gut behandelbaren Erkrankungen),
- ihre Symptome geschildert haben, aber diese nur auf psychische Ursachen zurückgeführt wurden (Long COVID/Post COVID wurde nicht in Betracht gezogen oder diagnostiziert),
- Empfehlungen wie Sport, reaktivierende Rehabilitation oder das Erreichen von Belastungsgrenzen bekamen, dies jedoch die Symptome verschlechtert habe (in bestimmten Phasen oder insgesamt),
- nicht ausreichend über mögliche Therapien informiert wurden,
- Arzttermine wahrgenommen haben, die weder Befunde, Behandlungsansätze noch Therapieempfehlungen hervorgebracht haben.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Folgende Fragen können Sie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt stellen:

- Haben Sie Erfahrungen mit der Behandlung von Long COVID/Post COVID? *Diese Frage können Sie auch dem Praxisteam bei der Terminvereinbarung stellen, bei Vorstellung in einer spezialisierten Ambulanz oder Sprechstunde erübrigt sie sich.*
- Mit welchen Behandlungsansätzen bei Long Covid/ Post COVID haben Sie bereits gute Erfahrungen bei anderen Patientinnen und Patienten gemacht?
- Was empfehlen Sie mir als Behandlung bei Long COVID/Post COVID?
- Wo kann ich weitere Informationen zu Long COVID/Post COVID finden? Welche Quellen können Sie mir empfehlen?

Unser Ratschlag an Sie: Es ist wichtig, dass Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ernst genommen fühlen. Hören Sie sich die Ausführungen an und verschaffen Sie sich einen Gesamteindruck.

Weitere Fragen können Sie nach Ihrem Arztbesuch für sich überlegen:

- Fühlen Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ernst genommen und gut betreut?
- Haben Sie den Eindruck, dass Ihre Ärztin oder Ihr Arzt sich mit Long COVID/Post COVID auskennt und sich regelmäßig weiterbildet?
- Wurden Sie untersucht oder wurden weitere Untersuchungen geplant?
- Wurden für Ihre Symptome nicht nur psychische Ursachen genannt, wie z.B. Depression oder Burn-Out?
- Da die Symptome nach Covid sehr unterschiedlich sind, ist ein individueller und interdisziplinärer Behandlungsansatz notwendig. Wurden Ihnen verschiedene, sich ergänzende Behandlungsmöglichkeiten, wie z.B. Pacing, Ergotherapie und Atemtherapie aufgezeigt?
- Haben Sie das Gefühl, dass Sie aktiv am Behandlungsprozess beteiligt sind?
- Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Beschwerden anhalten oder sich verschlimmern? Besprechen Sie dies mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt und überlegen Sie gemeinsam, ob Spezialisten oder Spezialambulanzen hinzugezogen oder eine Reha-Maßnahme geplant werden sollten.
- Haben Sie weitere Informationsquellen zu Long COVID/Post COVID erhalten, um sich selbst noch besser informieren zu können?

Weitere Informationen finden Sie

- Auf der Seite der Long-Covid-Vernetzungsstelle <https://www.long-covid-plattform.de/> und
- in der Leitlinie "Long/Post-COVID-Syndrom" für Betroffene, Angehörige, nahestehende und pflegende Personen https://register.awmf.org/assets/guidelines/020-027p_S1_Post_COVID_Long_COVID_2023-02.pdf

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages